

Treffpunkt: 9:00 Uhr, Rupprechtstr. 29,  
(Nähe Donnersbergerbrücke)  
Rückkehr: gegen 18:00 Uhr, gleicher Ort  
Kosten: 25 €



Angela Kraft  
DIPL. SOZIALPAED. (FH)  
TEL. 089/ 56 95 31  
DAS.LAIMER@KJR-M.DE

## Anmeldung Canyoningtour – (für Jugendliche mit guter körperlicher Fitness, ohne Höhenangst)

Hinweis: Die von qualifizierten und erfahrenen Schluchtenführern geleitete Tour führt durch eine einfach zu begehende Schlucht in den bayrischen- bzw. österreichischen Bergen. Der Abstieg erfolgt durch Rutschen, Springen, Schwimmen, Abseilen oder Klettern und gehen durch alpines Gelände, wobei die Teilnehmer bei den Sprüngen und Rutschen stets auch sicher abgeseilt werden können. Für die Aktion steht allen Teilnehmer eine komplette Sicherheitsausrüstung (Helm, Neoprenanzug und Schuhe, Canyoninggurt) zur Verfügung. **Die Aktion findet unter Beachtung der geltenden Hygiene- und Abstandsregeln statt.** Das Hygienekonzept zur Aktion kann unter [tchaka@kjr-m.de](mailto:tchaka@kjr-m.de) angefordert werden. Wenn der rechtliche Rahmen eine Durchführung unmöglich machen sollte, wird die Tour ggf. auch kurzfristig abgesagt.

Hiermit melde ich mich (bei unter 18-Jährigen: meinen Sohn/ meine Tochter) für die Tour am **06.06.** verbindlich an:

Vorname: ..... Name: .....  
Straße, Nr. : ..... PLZ, Ort:...../.....  
Geboren am: ..... Körpergröße (in cm):.....  
Im Notfall soll folgende Person..... unter der Telefonnummer..... informiert werden.

Bei Herz-Kreislaufkrankungen, Atemwegserkrankungen (z.B. Asthma), Erkrankungen des Bewegungsapparates (z.B. Bänderriss, Knochenbruch), Allergien (z.B. Bienenstich), psychische Erkrankungen (z.B. Phobien) ist eine **Abprache im Vorfeld mit den Betreuern und ggf. mit einem Arzt** unbedingt nötig

Ich (bei unter 18-Jährigen: meinen Sohn/ meine Tochter) habe/ hat folgende gesundheitliche Einschränkungen:

---

Ich (bei unter 18-Jährigen: meinen Sohn/ meine Tochter) bin/ ist auf die Einnahme von Medikamenten angewiesen. Diese werden mitgenommen/gegeben.  
Der/die zuständige Betreuer/in wird über Details informiert.

Medikament..... Dosierung.....

Ich (bei unter 18-Jährigen: meinen Sohn/ meine Tochter) verfüge/verfügt über Schwimmkenntnisse.

**Von der Aktion ausgeschlossen sind Personen, die**

wissentlich Kontakt zu COVID-19-Fällen innerhalb der letzten 14 Tagen vor der Aktion hatten **und/oder** unspezifische Allgemeinsymptome und respiratorischen Symptomen jeder Schwere haben (z.B. Husten, Fieber, Schnupfen, Halsschmerzen, Allgemeine Schwäche, Durchfall, Geruchs- oder Geschmacksstörungen).

**Personen, die Teil einer Covid-19 Risikogruppen sind, wird geraten nicht an Aktionen teilzunehmen.**

Ich habe die vorstehenden Ausführungen aufmerksam gelesen und stimme diesen vorbehaltlos zu.

München, den.....

Unterschrift (bei unter 18-Jährigen, die eines Erziehungsberechtigten)

Folgende Dinge bitte mitbringen:

- **Aktuell gültiger Mund- Nasenschutz, ggf. eigene Handdesinfektionsmittel**
- **ggf. Notfallmedikamente (z.B. Asthmaspray)**
- Badehosen bereits angezogen, kl. Handtuch, Sonnencreme
- Kl. Rucksack, warme Kleidung für nach der Tour
- Verpflegung/Trinken für vor und nach der Tour

Die Aktion erfolgt in Kooperation mit Tchaka, dem Erlebnispädagogischen Zentrum des KJR München- Stadt.  
[www.tchaka.de](http://www.tchaka.de)

