

9. August 2022

Treffpunkt: 08:45 Uhr im Laimer

Rückkehr: ca. 15:30 Uhr im Laimer

Kosten: 10 €



TEL.089/569531
DAS.LAIMER@KJR-M.DE

Anmeldung Isarschwimmen und Stand Up Paddeln

Hinweis: Die von qualifizierten und erfahrenen Bootsführern und Rettungsschwimmern geleitete Tour findet im Isarkanal und rund um die Floßlande statt. Mit Schwimmbrettern und Floßen befahren wir den Kanal, im stehenden Gewässer sind wir mit einem großen Stand Up Paddle Board unterwegs. Für die Aktion steht allen Teilnehmenden eine komplette Sicherheitsausrüstung (Helm, Neoprenanzug, Schwimmweste) zur Verfügung.

Die Aktion findet unter Beachtung der geltenden Hygiene- und Abstandsregeln statt.

Hiermit melde ich mich (bei unter 18-Jährigen: meinen Sohn/ meine Tochter) für die Aktion am 9. August 2023 verbindlich an:

Vorname: Name:

Straße, Nr. : PLZ, Ort:...../.....

Geboren am: Körpergröße (in cm):..... Schuhgröße

Im Notfall soll folgende Person..... unter der Telefonnummer informiert werden.

Bei Herz-Kreislaufkrankungen, Atemwegserkrankungen (z.B. Asthma), Erkrankungen des Bewegungsapparates (z.B. Bänderriss, Knochenbruch), Allergien (z.B. Bienenstich), psychische Erkrankungen (z.B. Phobien) ist eine **Abprache im Vorfeld mit den Betreuern und ggf. mit einem Arzt** unbedingt nötig

Ich (bei unter 18-Jährigen: meinen Sohn/ meine Tochter) habe/ hat folgende gesundheitliche Einschränkungen:

Ich (bei unter 18jährigen: meinen Sohn/ meine Tochter) bin/ ist auf die Einnahme von Medikamenten angewiesen. Diese werden mitgenommen/gegeben.

Der/die zuständige Betreuer/in wird über Details informiert.

Medikament..... Dosierung.....

Ich (bei unter 18-Jährigen: meinen Sohn/ meine Tochter) verfüge/verfügt über Schwimmkenntnisse.

Von der Aktion ausgeschlossen sind Personen, die wissentlich Kontakt zu COVID-19-Fällen innerhalb der letzten 14 Tagen vor der Aktion hatten **und/oder** unspezifische Allgemeinsymptome und respiratorischen Symptomen jeder Schwere haben (z.B. Husten, Fieber, Schnupfen, Halsschmerzen, Allgemeine Schwäche, Durchfall, Geruchs- oder Geschmacksstörungen).

Personen, die Teil einer Covid-19 Risikogruppen sind, wird geraten nicht an Aktionen teilzunehmen.

Ich habe die vorstehenden Ausführungen aufmerksam gelesen und stimme diesen vorbehaltlos zu.

München, den.....

Unterschrift (bei unter 18-Jährigen, die eines Erziehungsberechtigten)

Folgende Dinge bitte mitbringen:

- **ggf. Notfallmedikamente (z.B. Asthmaspray)**
- Badehosen bereits angezogen, kl. Handtuch
- Kl. Rucksack, warme Kleidung für nach der Tour
- Verpflegung/Trinken für vor und nach der Tour
- Sonnencreme, wasserfest

Die Aktion erfolgt in Kooperation mit Tchaka, dem erlebnispädagogischen Zentrum des KJR München- Stadt. www.tchaka.de

